



VÝROČNÁ SPRÁVA 2025



PREDHOVOR RIADITEĽKY

Aký bol rok 2025?

Milí/é čitatelia/ky,

držíte v rukách výročnú správu, ktorá v skratke predstavuje aktivity našej neziskovej organizácie v roku 2025. Tento rok nám priniesol veľa nových podnetov, nových príbehov klientov/tok, nových myšlienok a inšpirácií.

Ide o celý komplex práce, zážitkov, skúseností, ale hlavne ľudských kontaktov, ktoré vyplývajú z našej snahy o systémovú prácu s našimi klientmi/tkami a ich prostredím. Práca je to náročná, ale obohacujúca. Každý jeden klient/tka, ktorý/á kvalitatívne mení svoj život v spolupráci s odborníkmi našej neziskovej organizácie, je našou výzvou. Ak túto výzvu prijme aj on/ona, tak dáva šancu sebe i celej svojej rodine žiť kvalitný život v realite a nie v umelom svete. Všetky naše aktivity a aj nové programy sme smerovali práve k tomuto cieľu. Som presvedčená, že sme ho v tomto roku bohato naplnili.

Ďakujem všetkým zamestnancom/kyniam neziskovej organizácie za ich odborný a ľudský vklad do plnenia našich vízií a klientom/kám želám odvahu k novým riešeniam.



doc. PhDr. Ľuba Pavelová, PhD.
riaditeľka
BUDÚCNOSŤ, n. o.

O NÁS

Nezisková organizácia BUDÚCNOSŤ vznikla v roku 2007 a poskytuje komplexné služby osobám a ich rodinám, ktoré sú ohrozené závislosťou (látkovou aj nelátkovou) a násilím v kontexte závislostí. V našej neziskovej organizácii sa venujeme práci s rizikovou mládežou, dospelými osobami i celými rodinami, organizujeme outdoorové aktivity a víkendové rekondično-resocializačné pobyty s našimi klientmi a sympatizantmi. Zaoberáme sa publikačnou, vedeckou a výskumnou činnosťou, šírením osvetu a vzdelávaním v oblasti násillia a závislostí. Podporujeme preventívne aktivity a dobrovoľníctvo a tatkiež umožňujeme prax pre študentov/tky sociálnej práce a psychológie.

BUDÚCNOSŤ, nezisková organizácia
Wilsonovo nábrežie 82, 949 01 Nitra
IČO: 420 525 81
DIČ: 2022478337
0908 022 452
buducnostno@gmail.com
www.buducnost.eu

NÁŠ TÍM



doc. PhDr. Ľuba Pavelová, PhD.
riaditeľka,
sociálna pracovníčka



PhDr. Petra Balážiová, PhD.
manažérka projektov,
sociálna pracovníčka



Mgr. Silvia Morávková, PhD.
vedúca CDR BUDÚCNOSŤ,
sociálna pracovníčka



Mgr. Mária Prsteková
sociálna pracovníčka



Mgr. Lenka Ambrušová
psychologička



Mgr. Miroslava Kučírková
sociálna pracovníčka

NÁŠ TÍM

Externí/é spolupracovníci/čky



Ing. Kvetoslav Gálik
peer konzultant



Mgr. Anna Minárová
právníčka



Mgr. Tatiana Ďúranová
sociálna pracovníčka



Bc. Katarína Piterková
asistentka sociálnej práce



Ing. Alexandra Kunová
ekonómka



Mgr. Andrea Juhásová, PhD.
supervízorka



Mgr. Kristína Petrovičová
peer konzultantka



doc. PhDr. Milan Tomka, PhD.
sociálny pracovník



Mgr. Linda Cerjanová
psychologička

VIZIA

Byť tu pre každého klienta/tku so službou tak individuálnou, ako je on/ona sám/sama v komplexnosti našich služieb

MISIA

V ambulantných podmienkach poskytovať sociálnu, psychologickú a právnu pomoc osobám a ich rodinám, ktoré sú ovplyvnené závislosťou.

CIELE

Aktívne podporovať výskum a publikačnú činnosť .

Profesionálne a inovatívne rozvinúť komplexne poskytované služby v oblasti závislostí a násilia v kontexte závislostí.

Edukovať klientov/ky, zamestnancov/kyne a verejnosť v problematike závislostí a násilia v kontexte závislostí.

Predchádzať rozvoju závislostí a násilia v kontexte závislostí predovšetkým u mladých ľudí, ktorí experimentujú s drogami (vrátane alkoholu) alebo sa rizikovo správajú vo virtuálnom prostredí, prípadne majú problém s gamblingom.

Byť oporou pre jednotlivcov i pre celé rodiny všetkých vekových kategórií, ktorých sa téma závislostí a násilia v kontexte závislostí priamo, ale i nepriamo dotýka.

Napomôcť klientom/tkám k pochopeniu súvislostí ich ochorenia, podporiť ich k aktívnemu riešeniu ich životnej situácie aj prostredníctvom účasti na skupinových stretnutiach a zapojení sa do komunity.

Rozvíjať spoluprácu aj s inými inštitúciami a vytvárať systémové opatrenia, či stratégie, ktoré eliminujú zneužívanie drog (vrátane alkoholu) a nelátkové negatívne fenomény vedúce k závislosti a násiliu v kontexte závislostí.

BUDÚCNOŠŤ, N. O.




Poradenské centrum
BUDÚCNOŠŤ pre riešenie
závislostí



Poradenské centrum
BUDÚCNOŠŤ bez násilia



Centrum pre deti a rodiny
BUDÚCNOŠŤ



PORADENSKÉ CENTRUM BUDÚCNOSŤ PRE RIEŠENIE ZÁVISLOSTÍ

**Realizuje služby zamerané na komplexné riešenie závislostí (látkových aj nelátkových).
BUDÚCNOSŤ, n. o. je akreditovaným subjektom MPSVaR SR pre výkon opatrení
SPODaSK podľa Zákona č. 305/2005 o SPODaSK Z. z. a o zmene a doplnení
niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, v zmysle § 11, 12, 13, 17.**

Poradenské centrum BUDÚCNOSŤ pre riešenie závislostí sa zameriava na poskytovanie odborného sociálneho, psychologického a právneho poradenstva pre:

- klientov/ky, zneužívajúcich/ce návykové látky (v tom aj alkoholu) a nadmerne zameraných/né na škodlivé návykové činnosti,
- klientov/ky závislých/slé od návykových látok (v tom aj alkoholu) a závislých/slé od škodlivých návykových činností,
- rodinných príslušníkov/čky, ktorí/é potrebujú poradiť, ako situáciu v rodine riešiť,
- blízke osoby a zamestnávateľ'ov.

Pracovníci/čky poradenského centra vo svojej práci využívajú najnovšie poznatky vedy a efektívne intervencie formou individuálneho a skupinového poradenstva.

Súčasťou práce s klientmi/kami a ich rodinnými príslušníkmi/čkami je aj realizovanie outdoorových aktivít a resocializačných pobytov.

Činnosť poradenského centra je podporovaná dotačnou schémou NSK a Mestom Nitra.



PORADENSKÉ CENTRUM BUDÚCNOŠŤ BEZ NÁSILIA

BUDÚCNOŠŤ, n. o. je akreditovanou organizáciou Ministerstva spravodlivosti SR na poskytovanie pomoci obetiam trestných činov vo forme špecializovanej odbornej pomoci obzvlášť zraniteľnej obeti podľa § 5 ods. 4 zákona o obetiach č. 274/2017 Z. z. o obetiach trestných činov a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Dňa 7.9.2023 MS SR predĺžilo neziskovej organizácii BUDÚCNOŠŤ túto akreditáciu na päť rokov.

Poradenské centrum BUDÚCNOŠŤ bez násilia poskytuje:

pomoc obetiam trestných činov,

**pomoc osobám ohrozeným násilím
v kontexte závislostí,**

**špecializované sociálne a psychologické
poradenstvo, individuálne a skupinové,**

právne rady, konzultácie a pomoc,

**poskytovanie informácií, v prípade
potreby služby distribučného charakteru.**

Pomoc je poskytovaná širokej cieľovej skupine, primárne z nitrianskeho regiónu. Venuje sa problematike násilia a závislostí, ako dvoch vzájomne pôsobiacich ukazovateľov.

Činnosť poradenského centra je podporovaná dotačnou schémou MSSR, NSK a Mestom Nitra.



CENTRUM PRE DETI A RODINY BUDÚCNOŠŤ

PROGRAM VYKONÁVANÝCH OPATRENÍ
AMBULANTNOU FORMOU

Centrum pre deti a rodiny BUDÚCNOŠŤ vykonáva opatrenia v zmysle Zákona č. 305/2005 Z. z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších právnych predpisov, podľa § 45 ods. 1 písm. b) a c).

Druh vykonávaných opatrení:

Vykonávanie výchovných opatrení, ktorými je uložená povinnosť podrobiť sa sociálnemu alebo inému odbornému poradenstvu.

Vykonávanie opatrení na predchádzanie vzniku, prehĺbovania, opakovania krízových situácií dieťaťa, porúch psychického vývinu, fyzického alebo sociálneho vývinu dieťaťa z dôvodu problémov v rodinnom prostredí, širšom sociálnom prostredí a v medziľudských vzťahoch, vyplývajúcich najmä z rizikového zneužívania návykových látok a škodlivých návykových činností.

Forma vykonávania opatrení: ambulantská a terénna.

Programy CDR: diagnostický, podporný, intervenčný/krízová intervencia, výchovný/sociálny program.

Dieťa

- ohrozené rizikovým správaním a zneužívaním návyk. látok alebo škodlivých návykových činností,
- ohrozené správaním rodiča alebo osoby, ktorá sa o dieťa stará, zneužívajúceho návykové látky alebo škodlivých návykových činností.

Rodič/ Osoba starajúci/a sa o dieťa

- ohrozený/á závislosťou,
- ohrozený/á násilím v kontexte všetkých druhov závislostí,
- závislý/á od návykových látok a škodlivých návykových činností,
- spolupracujúci odborný personál iného CDR.

Rodina

- vykazujúca rizikové prostredie pre jej členov, hlavne z dôvodu zneužívania návykových látok, škodlivých návykových činností alebo závislostí jednotlivých členov rodiny a dôsledkov takéhoto správania.

CDR BUDÚCNOŠŤ má celoslovenskú pôsobnosť.

Činnosť CDR BUDÚCNOŠŤ je podporovaná z dotácie Ústredia PSVaR.



Ústredie práce,
sociálnych vecí a rodiny



MINISTERSTVO
PRÁCE, SOCIÁLNYCH
VECÍ A RODINY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



BUDÚCNOŠŤ
PORADENSKÉ
CENTRUM

PROJEKT "BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA" V KONTEXTE ZÁVISLOSTÍ

V období od 10/2022 do 4/2024 sme realizovali projekt "BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA" Zlepšenie a inovácia poskytovaných služieb pre osoby ohrozené násilím v kontexte závislostí. Na implementáciu daného projektu sme získali Grant EHP a Nórska, ktorý bol spolufinancovaný zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

Cieľová skupina projektu:

ženy a muži zažívajúce/i násilie v kontexte závislosti a ich blízki príbuzní vrátane detí.

Súčasť projektu:

vzdelávacie aktivity zamerané na rozšírenie zručností a kompetencií učiteľov/liek a reklamná kampaň.



Udržateľnosť projektu v r. 2025 bola zabezpečená poskytnutím finančnej dotácie z MPSVaR SR a MSSR. Stanovené ciele projektu sa nám darí dlhodobo naplňať aj po jeho ukončení. Udržateľnosť projektu podporuje rozvinutá medziinštitucionálna spolupráca.

Nad'alej zabezpečujeme:

- **efektívne poradenské služby v oblasti sociálneho, psychologického a právneho poradenstva, ktoré reagujú na aktuálne potreby cieľovej skupiny,**
- **služby klientkám a klientom, ktorí nás vyhľadali ešte počas realizácie projektu, ako aj novým klientom/tkám.**

V r. 2025 ich bolo 78 (60 žien, 11 mužov, 7 detí).

Realizovali sme vzdelávanie pedagogických pracovníkov/čok strednej školy v Nitre na témy násilie a závislosť. Vzdelávanie bolo zamerané na rozšírenie zručností a kompetencií pedagogických zamestnancov/kýň pri identifikácii problémového správania detí strednej školy, ktorí realizujú priamu vzdelávaciu činnosť a sú s nimi v priamom kontakte. Účastných bolo 20 pracovníkov/čok.

„Spoločným úsilím k zelenej konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe.“
„Working together for a green competitive and inclusive Europe.“

“VZDELÁVACIA PLATFORMA: BUDÚCNOSŤ BEZ ZÁVISLOSTI A NÁSILIA V KONTEXTE ZÁVISLOSTÍ”

SK-NIC, a. s. venovala v r. 2025 prostredníctvom Fondu SK-NIC neziskovej organizácii BUDÚCNOSŤ príspevok na tvorbu “Vzdelávacej platformy: BUDÚCNOSŤ bez závislosti a násilia v kontexte závislostí” v hodnote 11 727,99 €.

Vzdelávací kurz organizácie je zameraný na vzdelávanie odborníkov a odborníčky pôsobiacich/ce v pomáhajúcich profesiách. Jeho cieľom je prehĺbiť vedomosti a zručnosti účastníkov/čok v oblastiach identifikácie závislostí a násilia súvisiaceho so závislosťou, ako aj rozšíriť ich kompetencie v možnostiach pomoci a intervencie v týchto situáciách.

Vzdelávacie moduly sú spracované v inkluzívnom formáte a sú blind friendly, teda prístupné aj pre osoby so zrakovým znevýhodnením.

Dostupné na:

<https://buducnost-no.sk/#kurzy>





Zbor väzenskej a justičnej stráže

Rozhodnutím Generálneho riaditeľstva Zboru väzenskej a justičnej stráže bola v r. 2022 našej neziskovej organizácii BUDÚCNOSŤ udelená na obdobie 3 rokov akreditácia na vykonávanie špecializovaných resocializačných a výchovných vzdelávacích programov pre odsúdené osoby.

BUDÚCNOSŤ
PORADENSKÉ
CENTRUM

Darujte nám svoje 2% či 3%
možnosť podať daňové priznanie je do 31. 3. 2025

Pokázaním z Vašich daní môžete aj tento rok podporiť našu prácu:

- s ohrozenými deťmi a rizikovou mládežou,
- s osobami, ktoré sa sa rozhodli zmeniť svoj život tým, že abstinujú,
- s osobami ohrozenými násilím v kontexte závislosti,
- s celými rodinami.

Tlačivá a informácie o nás nájdete na našej webovej stránke BUDÚCNOSŤ, n. o.
<https://buducnost.eu/>

Za Vašu podporu v minulom roku, aj v tomto Vám ĎAKUJEME.

Činnosť našej BUDÚCNOSŤ, n. o. je možné podporiť dobrovoľným finančným príspevkom alebo formou 2% dane z príjmu, či formou darovacej zmluvy.

BUDÚCNOSŤ
PORADENSKÉ
CENTRUM

Prihlásenie
Zadajte svoju e-mailovú adresu a heslo pre prístup k systému.

Váš e-mail

Vaše heslo

Prihlásiť sa

Zabudli ste heslo?

V spolupráci s youRvision s. r. o. sa nám podarilo vytvoriť nový program evidencie klientov/tok a taktiež online vzdelávaciu platformu, ktorá je prístupná aj pre osoby so zrakovým znevýhodnením.

PRAVIDELNÉ SKUPINOVÉ AKTIVITY V ROKU 2025

V našej neziskovej organizácii pracujeme formou skupinových stretnutí určených pre závislých/é klientov/ky a ich rodiny, ktoré prebiehajú osobne v priestoroch n. o. a aj v online priestore prostredníctvom platformy Zoom.

Terapeutická komunita (TK) BUDÚCNOSŤ

TK slúži pre klientov/ky, ktorí/é chcú prestať so zneužívaním psychoaktívnych látok, či s gamblingom. TK sa koná každý pondelok. Po TK nasledujú dve paralelne prebiehajúce skupinové stretnutia. V roku 2025 bolo zrealizovaných spolu 96 stretnutí. Uvedených skupín sa zúčastnilo celkovo 1226 klientov/tok.

Sociálno - výchovný program SKUPINA RODIČOV

Skupina je určená rodičom, ktorých deti majú problémy s užívaním návykových látok, či škodlivých návykových činností. SKUPINA RODIČOV sa koná každú 1. a 3. stredu v mesiaci. V roku 2025 sa realizovalo 14 stretnutí. Uvedených stretnutí sa zúčastnilo spolu 97 klientov/tok.

SKUPINA DETÍ - program s prvkami BUDDY

Skupina je určená pre deti z rodín ohrozených násilím v kontexte závislostí. Pri práci s deťmi je využívaný inovátny prístup k podpore a ochrane detí. Stretnutia sa konajú raz týždenne, v piatok. V roku 2025 sa realizovalo 43 stretnutí. Uvedených stretnutí sa zúčastnilo spolu 153 detských klientov/tok.

PRAVIDELNÉ SKUPINOVÉ AKTIVITY V ROKU 2025

Skupina rodinných príslušníkov/čok STROP 1

Skupina je určená pre rodinných/é príslušníkov/čky závislých osôb a ich blízke osoby, tiež pre osoby ohrozené násilím v kontexte závislostí. Skupina sa koná 1. a 3. štvrtok v mesiaci. V roku 2025 sa konalo 22 skupinových stretnutí rodinných príslušníkov/čok závislých osôb a ich blízkych osôb. Uvedených stretnutí sa zúčastnilo spolu 204 klientov/tok.

Skupina rodinných príslušníkov/čok STROP 2

Skupina je zameraná na pomoc osobám ohrozeným násilím v kontexte závislostí. Skupina sa koná 2. a 4. utorok v mesiaci. V roku 2025 sa konalo 23 stretnutí. Uvedených stretnutí sa zúčastnilo spolu 91 klientov/tok.

Socio - terapeutická otvorená skupina PRÍSTAV

Skupinu tvoria dlhodobo abstinujúci/e klienti/tky, ktorí/é podporujú nových/é klientov/tky, ktorí/é sú krátko po absolvovaní liečby. Skupina je tiež otvorená všetkým, ktorí sa zaujímajú o služby nášho centra. Stretnutia sa konajú 2. a 4. štvrtok v mesiaci. V roku 2025 bolo realizovaných 22 stretnutí. Uvedených stretnutí sa zúčastnilo spolu 117 klientov/tok.

BUDÚCNOSŤ V ČÍSLACH

Počty klientov/tok a poskytnutých intervencií v r. 2025

182
klientov/tok
2291
intervencií

Poradenské centrum
BUDÚCNOSŤ pre riešenie
závislostí

130
klientov/tok
(99 žien, 13 mužov, 18 detí)
1065
intervencií

Poradenské centrum
BUDÚCNOSŤ bez násilia

27 rodín
(45 dospelých a 39 detí)
793
intervencií

Centrum pre deti a rodiny
BUDÚCNOSŤ

ČO SME ROBILI V R. 2025



V priebehu celého roka sme prioritne poskytovali individuálne a skupinové poradenstvo klientom/kám a celým rodinám v problematike závislostí a násilia v kontexte závislosti.



Zorganizovali sme spolu 3 Okrúhle stoly (2, 6, 10/25) a vytvorili tak priestor pre stretnutie s rôznymi odborníkmi/čkami a pre diskusiu na dôležité aktuálne témy.



2-12/25: V našej neziskovej organizácii BUDÚCNOSŤ sme poskytli priestor 3 študentom/tkám pre výkon odbornej praxe (2 študenti/tky sociálnej práce a 1 študentka psychológie).



V priebehu celého roka sme sa vzdelávali a pravidelne absolvovali individuálne a skupinové supervízie pre účel vlastného sebarozvoja a tým i skvalitnenia poskytovaných služieb.



5/25: Zapojili sme sa do Týždňa dobrovoľníctva, v rámci ktorého nám 7 dobrovoľníkov/čok (aj pracovníci/čky firmy CEVA Logistic Nitra) pomohlo upratať interiér a exteriér nášho Centra.



8/25: V ústavoch na výkon trestu v Nitre sme diskutovali s odsúdenými ženami a mužmi na tému násilia v kontexte závislostí.



10/25: V rámci Dňa otvorených dverí a zároveň Mesiaca duševného zdravia sme ponúkli verejnosti možnosť nahliadnuť do priestorov nášho Centra a informovali ich o tom, ako pracujeme.



10/25: Boli sme súčasťou podujatia „Bubnovačka – Aby bolo deti lepšie počuť“ v Nitre. Cieľom tejto iniciatívy je upozorniť na dôležitosť ochrany detí pred násilím, zdôrazniť potrebu včasnej prevencie v spoločnosti a pripomenúť, že "Hlas detí je dôležitý."



11/25: V priestoroch nášho Centra sme privítali na exkurzii dve skupiny študentov 1. ročníka Univerzity Konštantína Filozofa v Nitre, v odbore sociálna práca.



11-12/25: Náš odborný tím navštívil predstavenie DAB s názvom Nič, ktoré zobrazuje ťažkosti súčasných mladých ľudí i to, ako sa s nimi snažia vyrovnáť. Divadelná hra bola spojená s diskusiou divákov/čok s hercami, herečkami a odborníkom.



12/25: Nitrianske centrum dobrovoľníctva sprostredkovalo našej neziskovej organizácii dobrovoľnícku činnosť pracovníčok firmy FOXCONN, ktoré nám prišli pomôcť s predvianočnou prípravou.



12/25: Na adventné obdobie sme pre našich/e klientov/ky a deti v skupine BUDDY pripravili predvianočné aktivity - výrobu vianočných dekorácií, zdobenie stromčeka, Sv. Mikuláša, pečenie medovníčkov a vianočné kino. Vďaka Vojenským lesom a majetkom SR sme aj tento rok obdržali do Centra vianočný stromček a mäsové výrobky pre deti.



12/25: Zrealizovali sme vianočné skupinové stretnutie pre klientov/ky v predliečebnom, liečebnom, doliečovacom procese, pre dlhodobu abstinujúcich/e klientov/ky a ich rodinných/é príslušníkov/čky. Zúčastnilo sa ho 24 klientov/tok.



12/25: Zúčastnili sme sa pracovného stretnutia v rámci projektu Spoločne za detstvo bez násillia pre všetky deti, na ktorom sme predstaviteľom inštitúcií z okresu Komárno predstavili našu organizáciu a jej aktivity a diskutovali sme na tému: Prevencia nežiadúcich javov v praxi.

JEDNODŇOVÉ OUTDOOROVÉ AKTIVITY



4.1.2025 - Výstup na Pyramídu



**17.5.2025 - Prechádzka parkom
v Topoľčiankach**



**26.7.2025 - Prechádzka parkom
v Nitre a výstup na hradný kopec**



**20.9.2025 - Výstup na Žibricu
od Žirian**



8.11.2025 - Misijné múzeum



**13.12.2025 - Vianočná Trnava
vlakom**

V r. 2025 sa konalo 6 jednodňových outdoorových aktivít a zúčastnilo sa ich spolu 52 klientov/tok.

RESOCIALIZAČNÉ POBYTY



**24.4.2025 – 27.4.2025:
Jarný terénny pobyt,
Lagáň, Radava**



**2.10.2025 – 5.10.2025:
Jesenný terénny pobyt,
Areál zdravia, Jedľové Kostol'any**

V r. 2025 sa realizovali 2 terénne resocializačné pobyty a zúčastnilo sa ich spolu 38 klientov/tok.

KULTÚRNE AKTIVITY



**16.4.2025 – predstavenie
DAB "Mníšky"**



**16.5.2025 – predstavenie
DAB "Chrobák v hlave"**



**23.10.2025 – predstavenie
DAB "Finito"**

V r. 2025 sa konali 3 kultúrne aktivity, ktorých sa zúčastnilo spolu 23 klientov/tok.

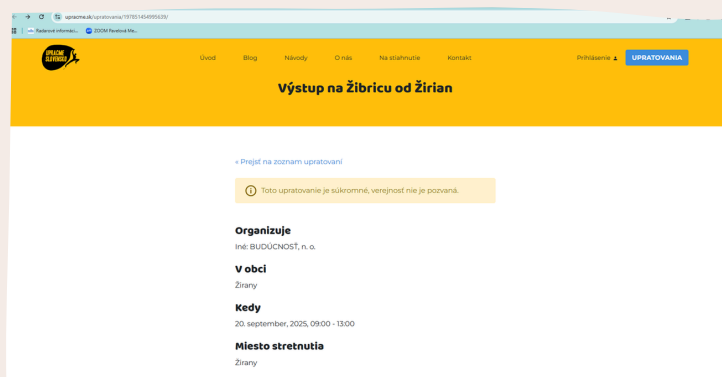
MEDIÁLNE VÝSTUPY



- **1/25, online článok s doc. PhDr. Ľubou Pavelovou, PhD. s názvom Čo môžem urobiť, keď mám problém so závislosťou (nielen) na alkohole?**
- Dostupné na: <https://zmudrig.sk/co-mozem-urobit-ked-mam-problem-so-zavislostou-nielen-na-alkohole/>



- **5/25, rozhovor s PhDr. Petrou Balážiovou, PhD. v TV Nitrička na tému Týždeň dobrovoľníctva**
- Dostupné na: <https://tvnitricka.sk/85251-2/>



- **9/25, online informácie o iniciatíve Upracme Slovensko, do ktorej sa zapojila aj naša nezisková organizácia BUDÚCNOSŤ.**
- Dostupné na: <https://upracme.sk/>

• web stránka organizácie **buducnost.eu**, profil organizácie na **facebook.com**, **instagram.com** a profil na **youtube.com**, kde boli priebežne aktualizované informácie o aktivitách neziskovej organizácie BUDÚCNOSŤ

PRÍJMY A VÝDAVKY V R. 2025

Prehľad výnosov a nákladov za rok 2025

	EUR
Výnosy	264 187,74
Náklady	264 165,11
Hospodársky výsledok + zisk/- strata	22,63

Stav aktív a pasív k 31.12.2025:

Aktíva:

Neobežný majetok	162 957,31
Obežný majetok	150 159,25
Náklady budúcich období	709,63
Príjmy budúcich období	0,00
Spolu aktíva	313 826,19

Pasíva:

Imanie a fondy	16 101,93
Zisk za rok 2023	7 243,82
Zisk za rok 2024	31 355,13
Závazky	15 340,79
Výnosy budúcich období	243 761,89
Spolu pasíva	313 803,56
Hospodársky výsledok + zisk/- strata	22,63

VÝROKY NAŠICH KLIENTOV/TOK

"Treba odpustiť sám sebe, potom sa s tým dá niečo robiť."

"Nikto nevie, kedy to zas príde (recidíva). Pre mňa je dôležitá táto skupina. Nechcem ich sklamať, stratiť ich dôveru. Majú taký istý problém ako ja."

"Že abstinencia nie je cieľ ale cesta, som pochopil až po poslednej recidíve."

"S triezvou hlavou sa cítim istejšie, predtým to bolo nevyspytateľné."



"Vďaka BUDÚCNOSTI prežívame plnohodnotnú prítomnosť, v nádeji za ešte lepšiu budúcnosť"

"Ja čerpám celý týždeň z toho, čo na skupine odznelo, idem aj do nekomfortných vecí a rozhovorov. Menia sa mi veci, je to príjemné."

"Dôležité je, byť si istý vo všetkom, čo robíme. V tomto novom „ja“, ktorým sme v abstinencii. Treba mať ten rešpekt predtým, čo sa stalo."

"Práca s myšlienkami bola silná v prvom roku (abstinencie), postupne som začala byť viac otvorená. V treťom roku akoby prešla závislosť na druhú koľaj – mám ju tam, ale odišiel strach, zostal rešpekt. Najviac, čo som si mohla dať, je úprimnosť voči sebe a ostatným."

"V abstinencii sa mi dvakrát oplátilo na rovnu povedať, že som závislý a rešpektoval aj zamestnávateľ aj kolegovia."

NAŠE PLAGÁTY

POZYVAME VÁS na pracovné stretnutie spolupracujúcich organizácií pri OKRÚHLOM STOLE č. 22 s témou:

"Aktuálne sociálno-patologické javy v rodine a na školách. Aktuálne psychické potiaže a zneužívanie návykových látok u detí a mládeže."

Kedy: 4.6.2025 (streda) od 9:00 - 11:00 hod.



Kde: BUDÚCNOSŤ, n.o., Wilsonovo nábrežie 82, Nitra

Prosíme Vás o potvrdenie Vašej účasti do 3.6.2025 cez link, ktorý je uvedený v emaily

BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM

Norway grants



JARNÝ RESOCIALIZAČNÝ POBYT PRE KLIENTOV, KLIENTKY A ICH RODINY

Termín: 24. 04. 2025 - 27. 04. 2025

Miesto: PENZIÓN LAGÁŇ RADAVA

Dôležité informácie:

Cena ubytovania a stravovania:
Dospelá osoba: 34,- €/noc vrátane polpenzie.
Dieťa do 12 rokov: 17,- €/noc vrátane polpenzie.
V prípade záujmu o obed je možné ho riešiť na mieste individuálne.
Príspevok za poradenstvo pre dospelého účastníka/-čku je 100,- eur je potrebné poslať do 04. 04. 2025 na účet vo Fio banke s menom účastníka/-kov v poznamke: SK48 8330 0000 0029 0202 2822
Isťuži aj ako nevrátna záloha!

PRIHLASOVAŤ SA MÔŽETE DO: 24. 03. 2025
cez email: buducnostno@gmail.com, telefonicky na vám známom čísle: 0908 022 452 alebo osobne.

TEŠÍME SA NA VÁS

BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM

BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM

SKUPINA DETÍ S PRVKAMI BUDDY

VZDY V PIATOK V ADVENTNOM OBDOBÍ OD 14:00

V PRÍPADE ZÁJMU VOLAJTE: 0908 022 452 - DVA DNI VOPRED

PROGRAM PREDVIANOČNYCH AKTIVÍT:

28.11.2025 - VYRABANIE VIANOČNYCH OZDOB, DEROBÁČI

5.12.2025 - OZDOBOVANIE VIANOČNEHO STROMČEKA - SV. MIKULÁŠ

12.12.2025 - PEČENIE A ZDOBENIE VIANOČNYCH MEDOVNÍČKOV

19.12.2025 - VIANOČNÉ RINO/VIANOČNÉ MESTEČKO

TEŠÍME SA NA VÁS :-)

BUDÚCNOSŤ, N.O.
WILSONOVO NÁBR. 82, NITRA



UPRACME SLOVENSKO

VÝSTUP NA ŽIBRICU OD ŽIRIAN

Pozývame vás na dobrovoľnú upratovaciu akciu. Jej cieľom je vyčistiť životné prostredie, ktorým vedie naša trasa, stretnúť sa a v prírodnej rezervácii Žibrica, v 3. a 4. stupni ochrany vyzbierať všetky nájdene odpady.

20. september 2025
sobota • od 9:00 do 13:00 hod
Streľujeme sa pri kostole v Žiranoch.

VIAŠKINFO

Organizátor: BUDÚCNOSŤ, n.o., Wilsonovo nábr. 82, 949 01 Nitra
Príhlasovanie: Kika • 0911 853 156
upracme.sk

UŽITOČNÉ INFORMÁCIE

Rukavice a vrecia na odpad sú zabezpečené. Nakoľko budeme upratovať aj mimo chodníkov a lesných cestičiek, odporúčame pevnú obuv. Nezabudnite na dostatok tekutín, jedlo a dobrú náladu :-)

AKCIU PODPORUJÚ

ČSÚB, ČSÚB - Slovensko, VÚB BANKA, BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM



BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM

7. 10. 2025 / 12:00 – 15:00
BUDÚCNOSŤ, n.o. (Wilsonovo nábrežie 159)

DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ

Deň otvorených dverí spojený s prehliadkou centra, informovaní o poskytovaných službách a aktivitách. Podľa záujmu a potreby budú prebiehať rozhovory, tiež hravé aktivity s deťmi.

CIEĽOVÁ SKUPINA: ŠIROKÁ VEREJNOSŤ, ĽUDIA OHROZENÍ ZÁVISLOSŤOU, ČI NÁSILÍM V KONTEXTE ZÁVISLOSŤI




OUTDOOROVÁ AKTIVITA pre klientov, rodinných príslušníkov i sympatizantov

prechádzka starým a novým parkom v NR a výstup na hradný kopec

Kontakt: K. Petrovičová
kedy: 26. 7. 2025 - sobota 9:00 h.
zraz: fontána pred vstupom na kúpalisko, kde budete mať tento výhľad na hrad :-)

BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM



Pozývame vás na spoločnú outdoorovú aktivitu

Výstup na Žibricu od Žirian
29. marca 2025 (sobota)

Začiatok a zraz: 8:30 h. pri kostole v Žiranoch

Cieľ: Žibrica - 616,6 m. n. m.

Prihlasovanie do 27.3.2025 (štvrtok) na číslo: 0905146262
Miroslava Kučirková
alebo buducnostno@gmail.com

Teší sa na vás tím kolegov

BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM



JESENNÝ RESOCIALIZAČNÝ POBYT pre klientov a ich rodiny.

TERMÍN: 2. 10. 2025 - 5. 10. 2025
štvrtok - nedeľa

MIESTO: Areál Zdravia Jedľové Kostolany
GPS: 48° 28' 23.17", 18° 28' 43.39" (48.473103, 18.478720)
Príchod od Nitry: Zlaté Moravce-Machulince-Obyce-Jedľové Kostolany

Inštrukcie pre ubytovanie:
Hotelové Ľašt - ubytovanie a plná penzia: dospelý 39,- €/deň, dieťa do 12 r.: 32,- €/deň.
Chatová Ľašt - ubytovanie a plná penzia: dospelý 35,- €/deň, dieťa do 12 r.: 30,- €/deň.
Možné je ubytovanie aj so psom, iba na chudých - pac: 2,- €/deň.
Príspevok za poradenstvo pre dospelého účastníka/-čku je 100,- eur je potrebné poslať do 26. 9. 2025 na účet vo Fio banke s menom účastníka/-kov v poznamke: SK48 8330 0000 0029 0202 2822
Isťuži aj ako nevrátna záloha!

TEŠÍME SA NA VÁS

Prihlásiť sa môžete prostredníctvom e-mailu na buducnostno@gmail.com, osobne alebo telefonicky na čísle 0908 022 452 v našom centre do 26. 9. 2025 (vrátnane)

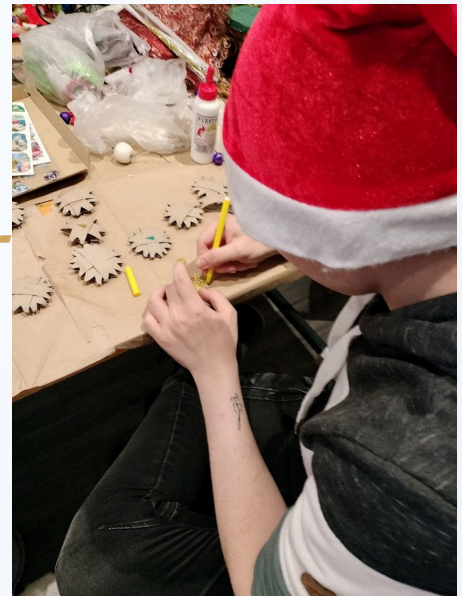
BUDÚCNOSŤ PORADENSKÉ CENTRUM



FOTOGALÉRIA

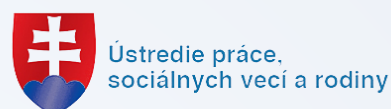


FOTOGALÉRIA



BEZ VÁS BY SME TO NEDOKÁZALI

Srdečne ďakujeme!



Darcovia 2%

Chcel rozbiť bank, rozbiť mi len hlavu.

Kde je **závislosť**, tam je často **násilie**.
Ak sa to týka aj vášho partnerského
vzťahu, pomôžeme vám.

www.buducnost.eu



Projekt „BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA. Zlepšenie a inovácia poskytovaných služieb pre osoby ohrozené násilím v kontexte závislosti“ je podporený v rámci programu Domáca a rodovo podmienené násilie spolufinancovaného z Nórskeho finančného mechanizmu a štátneho rozpočtu SR.

Spoločným úsilím k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe. www.eeagrants.sk

Vždy keď
si vypije,
niekto si
to vypije.

Kde je **závislosť**, tam je často **násilie**.
Ak sa to týka aj vášho partnerského
vzťahu, pomôžeme vám.

www.buducnost.eu



Projekt „BUDÚCNOSŤ BEZ NÁSILIA. Zlepšenie a inovácia poskytovaných služieb pre osoby ohrozené násilím v kontexte závislosti“ je podporený v rámci programu Domáce a rodovo podmienené násilie spolufinancovaného z Nórskeho finančného mechanizmu a štátneho rozpočtu SR.

Spoločným úsilím k zelenej, konkurencieschopnej a inkluzívnej Európe. www.eeagrants.sk

®

vyrobené s radostou / marec 2026
BUDÚCNOSTĚ, n. o.

