

Nitriansky samosprávny kraj podporil projekt „Nestrať sa na/v sieti“.

Nitriansky samosprávny kraj v tomto roku v rámci dotačného programu "Podpora sociálne a zdravotne znevýhodnených občanov" finančne podporil projekt neziskovej organizácie BUDÚCNOSŤ, n.o. s názvom „Nestrať sa na/v sieti“.

Cieľom projektu bolo podporiť vzdelávacie a preventívne aktivity zamerané na duševné zdravie a elimináciu rizikového správania detí a mládeže v nepriaznivej sociálnej situácii. Zámerom tiež bolo prispieť k edukovaniu detí a rodičov o efektívnom využívaní technológií a aktívnemu tráveniu spoločného voľného času. Projekt bol zameraný na deti, mládež a ich rodičov, ktorí sa nachádzajú v nepriaznivej sociálnej situácii a sú ohrozené i rizikami, ktoré prináša digitálna doba.

Nezisková organizácia BUDÚCNOSŤ v októbri 2024 zrealizovala v priestoroch Centra poradensko-intervenčných služieb BUDÚCNOSŤ, n. o. dva zážitkové workshopy pre deti, mládež a rodičov v rámci ktorých im boli prostredníctvom lektoriek sprostredkované odborné poznatky o bezpečnom využívaní digitálnych technológií a času trávenom na „obrazovkách“. Rodičom boli formou prednášky a diskusie sprostredkované informácie o vplyve digitálnych technológií na vývin mozgu dieťaťa, informácie o pozitívach a negatívach využívania digitálnych technológií, o nastavení pravidiel v ich využívaní a o zdravom životnom štýle. V rámci workshopu pre deti a mládež prebehla s prítomnými deťmi diskusia o benefitoch a rizikách digitálnych technológií interaktívnou formou, s využitím hrových aktivít. Deti a mládež premýšľali a hovorili o tom, koľko času cez deň venujú digitálnym zariadeniam a aké to môže mať dopad na ich zdravie. Všetci účastníci workshopu mali priestor zažiť vhodnejšiu a zdravšiu alternatívu trávenia voľného času, a to prostredníctvom hrania spoločenských hier, tvorivých aktivít, či vzájomných rozhovorov. Stretnutie sa nieslo v príjemnej uvoľnenej atmosfére.

Prínosom projektu bolo upriamenie pozornosti na problematiku využívania digitálnych technológií, ktoré, pri nadmernom využívaní, môže smerovať ku vzniku závislosti. Ďalším prínosom bolo podnietenie rodičov k zamysleniu sa a nastaveniu hraníc vo využívaní digitálnych technológií u seba aj u svojich detí a ponúknutie alternatívnych a najmä zdravších foriem trávenia voľného času aj v domácom prostredí. Deťom a mládeži bol prostredníctvom projektu ponúknutý kritický náhľad na svet digitálnych technológií a zároveň boli motivovaní k eliminovaniu rizikového správania a prevencii duševného zdravia.

Projekt oslovil viacerých klientov organizácie a tešil sa pozitívnym ohlasom laickej i odbornej verejnosti.

„Realizované s finančnou podporou Nitrianskeho samosprávneho kraja.“

